Najlepša pot na Triglav, a tudi najtežja

Bambergova pot na Triglav z Luknje čez Plemenice, izbrana za naj planinsko pot leta 2020, je temeljito obnovljena, zaradi težavnosti in izpostavljenosti pa je primerna le za izkušene, dobro pripravljene in nevrtoglave planince

Zvezdana Bercko

Zmagovalka letošnjega izbora Naj planinska pot je Bambergova pot na Triglav čez Plemenice. To je ena najlepših, najbolj atraktivnih, a tudi najtežjih poti v naših gorah. Velja celo za najbolj plezalno od nealpinističnih smeri, tako da je primerna le za izkušene gornike. Prav pred vrhuncem sezone v visokogorju je doživela prepotrebno obnovo.

Tehnična ekipa sedmih markacistov Planinske zveze Slovenije je ob pomoči markacistov Planinskega društva Ptuj, ki skrbi za to pot, in helikopterske enote slovenske vojske, ki je na delovišče pripeljala kar tono materiala in opreme, od tega 400 kilogramov jeklenih varoval, opravila zares zahtevno delo. Na več kot treh četrtinah 2,7 kilometra dolge poti so zamenjali ali prenapeli 290 metrov jeklenice, porezali rušje ob poti, s trase odstranili padlo kamenje in dva kubična metra skal, ki so zapirale pot zaradi podora naravne police, zvrtali 62 lukenj in na novo namestili 44 različnih vrst klinov. Obnovo Bambergove poti z Luknje čez Plemenice na Triglav je v sklopu akcije Očistimo naše gore podprla Zavarovalnica Triglav.

To pot so že septembra 1913 nadelali in zavarovali člani kranjske sekcije Nemško-avstrijskega planinskega društva (Deutsche-Österreichischer Alpenverein, Section Krain). Poimenovali so jo po enem izmed ustanoviteljev in prvem predsedniku kranjske sekcije DÖAV Ottmarju (Ottu) Bambergu. Sedaj pot imenujemo pot čez Plemenice, saj se tako imenuje tudi planota na robu severne stene Triglava.

Pot čez Plemenice nas nekajkrat zapelje na sam rob Severne triglavske stene, ki ji največkrat krajše rečemo kar Stena. Največja in najlepša stena Julijskih Alp je visoka več kot tisoč metrov in široka tri kilometre ter sodi med najmogočnejše v celotnih Alpah.

Skalni zid ni monoliten, temveč je poln grap in stebrov. V levem delu stene sta najbolj izrazita Slovenski in Nemški steber, nato proti desni sledi trikotni Centralni steber, še bolj desno se nad skalno krnico Amfiteater vzpenjajo previsne gladke stene Sfinge. Lep pogled na Steno ponuja prav pot čez Plemenice.

Preko na videz neprehodne stene

Bambergova pot čez Plemenice se začne na prevalu Luknja, ki na višini 1758 metrov ločuje dolino Vrat od doline Zadnjice v Trenti oziroma Gorenjsko od Primorske. Do prevala je od Aljaževega doma v Vratih dve uri in pol hoda, iz Zadnjice pa dobre tri ure. Že s prevala se odpira lep pogled proti Triglavski severni steni in okoliškim vrhovom predvsem na trentski strani.

Za pot čez Plemenice se na križišču poti na Luknji usmerimo levo navzgor. Že takoj se pričnemo skoraj navpično vzpenjati ob jeklenici. Ko preplezamo začetno steno, se pot rahlo položi, kar pa ne pomeni, da je konec težav. Od tu naprej varoval skoraj ni in občasno hodimo po stezi nad globokim prepadom, piše v opisu poti na portalu hribi.net. Težave nato za nekaj časa popustijo in pot zavije rahlo v levo ter nas pripelje do grebena, od koder se nam odpre pogled proti vzhodu. Nadaljujemo po razglednem grebenu in pot kmalu postane ponovno nekoliko zahtevnejša. S pomočjo jeklenice in številnih klinov se nekajkrat strmo vzpnemo na širši rob, od koder se nam desno odpre pogled na vršno glavo Triglava in na del mogočne severne stene pod njo. Tudi dolino Vrat imamo kot na dlani. Na trentski strani nas še vedno spremljajo Zadnjiški Ozebnik, dolini Zadnjica in Zadnjiški dol, dvoglavi Kanjavec in mogočni zid Velikega Špičja.

Sledi še zadnji tehnično težji del poti. Kmalu pridemo do na videz neprehodne stene. A samo na videz, kajti po sistemu dveh kaminov s pomočjo jeklenice, klinov in skob priplezamo v lažji svet in v okljukih med travami na manjšo uravnavo vrha Plemenic.

Pot nato pelje do razpotja na zahodni triglavski planoti, od koder lahko zavijemo do koče na Doliču, če pa želimo na vrh Triglava, se usmerimo preko Triglavske škrbine po strmi, plezalni in dobro zavarovani poti.

Premagati je treba 1849 višinskih metrov

Vsem, ki se želijo na naj planinsko pot 2020 podati še letos, pri Planinski zvezi Slovenije (PZS) svetujejo, da se doma najprej dobro prepričajo, ali jo zmorejo opraviti, in se nanjo ustrezno pripravijo. Pot je primerna le za izkušene pohodnike, ki so fizično in psihično dobro pripravljeni na njene izzive. Po mnenju predsednika PZS Jožeta Rovana, ki je vodil tudi tehnično ekipo markacistov, ki so pot obnavljali, je njena največja težava v tem, da ni vseskozi varovana, kot sta na primer Tominškova pot ali Pot čez Prag, ampak so zavarovani samo najnujnejši deli, medtem ko je na vmesnih delih še vedno treba plezati, včasih gre celo za prvo stopnjo. Pot dodatno otežijo velika višina in skalne police, zato jo Rovan odsvetuje tistim, ki jim globina povzroča kakršnekoli težave.

Za vzpon je potrebna osnovna oprema za visokogorje, kar pomeni visoke ali polvisoke čevlje z dobrim podplatom, čelado, plezalni pas in samovarovalni komplet ter rokavice, da si ne poškodujemo rok. V mokrem je na poti nevarno za zdrs, spomladi in v zgodnjem poletju so na osojnih mestih, grapah in podih snežišča, zato naj bodo cepin in dereze v tem času v

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

nahrbtniku.

"Če razmišljate o tem, da bi se podali po naj planinski poti 2020, svoje sposobnosti najprej preizkusite in dobro izpilite na zahtevnih in zelo zahtevnih planinskih poteh, ki ne predstavljajo tako velikega izziva. Pripravite se že doma, pri čemer v nahrbtnik vključite vse potrebno za tak pohod. Pas in samovarovalni komplet ter čelada na glavi so bistveni, da poskrbite za svojo varnost. Zaupajte svojemu občutku. Če dvomite, da boste zmogli naprej, se raje obrnite," še svetuje Jože Rovan.

Seveda je pomembno, da ste dolgi in zahtevni poti tudi kondicijsko kos. Za pot od izhodišča v dolini Vrat mimo prevala Luknje do Triglava boste namreč potrebovali med šest in sedem ur, iz Trente še nekaj več, vmes pa ni planinskih koč, kjer bi se okrepčali in odpočili. Tudi višinska razlika, ki jo boste premagali, je markantna: čaka vas namreč kar 1849 višinskih metrov. Pred odhodom pa ne pozabite preveriti tudi vremenske napovedi.

Pot čez Plemenice nas nekajkrat zapelje na sam rob Severne triglavske stene, ene najmogočnejših v celotnih Alpah. ▲

MARKACISTI POMLAJUJEJO SVOJE VRSTE

Izbor naj planinske poti je letos potekal tretjič, prvi dve zmagovalki sta bili Rečiška planinska krožna pot in pot iz Logarske doline na Okrešelj. Z obnovo letošnje naj poti, poti čez Plemenice, pa je epilog dobila tudi že 11. sezona akcije Očistimo naše gore. V teh letih je akcija pridobila skoraj 36 tisoč ambasadorjev, ki na družabnih omrežjih dejavno soustvarjajo skupnost ljubiteljev čistih planin. Od začetka vseslovenske akcije Očistimo naše gore so planinci z gora odnesli že približno 30 ton smeti.

Akcija Naj planinska pot je namenjena tudi pomladitvi vrst markacistov. "Sofinancirali smo izobraževanje bodočih markacistov, financirali obnove poti in z zgodbami dela markacistov želeli osvetliti zanimive plati tega življenja. V času našega sodelovanja se je za delo markacista na novo odločilo kar 154 ljudi, povprečna starost dejavnih markacistov se je znižala za tri leta, z 59 let na 56," je povedala Ana Cergolj Kebler, vodja akcije Očistimo naše gore. Predstavniki PZS ob tem sporočajo, da se markacistom lahko pridružijo prav vsi člani njihove zveze, ki so starejši od 16 let. Pri tem morajo opraviti usposabljanje, ki zajema tako teoretični kot praktični del.

Organizatorji akcije namenijo veliko pozornosti tudi varnosti v gorah, letos so v sodelovanju z Gorsko reševalno zvezo Slovenije posneli več video vsebin za večjo varnost planincev, med drugim tudi Kako plezati po feratah. Letos so se posvetili tudi požarni varnosti. Zavarovalnica Triglav je v sodelovanju s PZS 152 planinskih koč opremila s protipožarnimi ampulami.

Če dvomite, da boste zmogli naprej, se raje obrnite

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

Težavnost poti je predstavljala velik izziv tudi za markaciste, ki so jo obnavljali. ▲

Pot čez Plemenice je poimenovana po planoti na robu severne stene Triglava. ▲

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!

MEDIASPEED

ZAVAROVALNICA TRIGLAV

Na Triglav vodi veliko poti, od katerih nobena ni lahka, a pot čez Plemenice je najzahtevnejša.

Naj planinska pot 2020 čez Plemenice na Triglav pohodnikom ponuja izjemne razglede.

Objave so namenjene interni uporabi v skladu z odločbami ZASP in se brez soglasja imetnika pravic ne smejo prosto razmnoževati in distribuirati!